

Presseinformation
Frauenkirchen, 2. Mai 2023

Fit wie ein Turnschuh 90jähriger Gast schwört auf Schwimmen im Thermalwasser

Seit mehr als 20 Wochen ist sie jede Woche da und zieht im Becken der St. Martins Therme & Lodge ihre Bahnen: Lore Schindl, 90 Jahre, fühlt sich fit – das hat sie, nach eigenen Worten, vor allem dem regelmäßigen Schwimmen im Wasser der St. Martins Therme & Lodge zu verdanken. „Noch vor wenigen Wochen konnte ich kaum zehn Minuten gehen, jetzt fühle ich mich viel beweglicher und schwimme fast eine Stunde durch“, freut sich die aktive Pensionistin, die bei ihrer Tochter in der Nähe der St. Martins Therme & Lodge lebt. „Ich freue mich, wenn ich älteren Menschen Mut machen kann – oder auch Jungen, ihre betagteren Seniorinnen und Senioren doch zum Schwimmen zu bewegen. Für mich hat das unglaubliches bewirkt.“

Jede Woche kommt sie gemeinsam mit ihrer Tochter in die St. Martins Therme & Lodge, einem Resort der VAMED Vitality Group, um zu schwimmen. „Die Idee kam von meiner Tochter, davor konnte ich gerade einmal fünf bis zehn Minuten am Stück gehen, dann musste ich mich schon ausruhen“, erzählt Frau Schindl bei einem ihrer Besuche in der Therme. „Dabei wollte ich so gerne Waldspaziergänge machen – aber meine Gelenke und Knie und auch mein Kreislauf machten mir Schwierigkeiten. In der St. Martins Therme & Lodge kann ich im Becken jederzeit stehen, wenn ich eine Pause brauche, das Personal passt gut auf mich auf und heute kann ich bereits fast eine Stunde am Stück schwimmen. Dazu kommt, dass einfach alle unglaublich freundlich und hilfsbereit sind. Meine Konstitution hat sich nach und nach verbessert – und jetzt klappt es auch wieder mit den Waldspaziergängen.“

Natürlich klärte die Pensionistin im Vorfeld mit ihrem Neurologen ab, ob Schwimmen denn für ihren Gesundheitszustand in Ordnung wäre – doch mit diesem Erfolg nach gerade einmal 20 Wochen hat sie wohl selbst nicht gerechnet. „Man denkt, dass einmal die Woche schwimmen gehen keinen Effekt hat, aber da bin ich das beste Beispiel – ich bin fitter geworden und das möchte ich allen Senioren und Seniorinnen auf den Weg geben, denn ich bin diesen Januar 90 Jahre alt geworden. Mir geht es nicht nur von den Gelenken her besser, auch meine Altersepilepsie ist besser und ich bin viel beweglicher geworden. Es muss im Alter nicht immer nur bergab gehen, es kann auch bergauf gehen, ich bin das beste Beispiel dafür. Mein Neurologe ist ganz begeistert, wie es mir inzwischen geht“, freut sich die Pensionistin. „Sogar am 1. Jänner war ich da und bin bei herrlichem Sonnenschein ins neue Jahr geschwommen. Schwimmen bedeutet heute für mich Erholung, Fitness und Lebensfreude.“



ST. MARTINS

THERME  LODGE

Aber Lore Schindl sieht auch weit über den Beckenrand hinaus: „Hier in der St. Martins Therme & Lodge gibt es ja alles von weißen Eseln, Schafen, Ziegen, Hühnern – und entsprechende Angebote, die den Menschen ein positives Lebensgefühl geben. Ich finde es schön, dass die St. Martins Therme & Lodge Safaris anbietet, so lernen die Kinder nicht nur Schwimmen, sondern auch die Natur kennen und achten.“

Nähere Informationen: www.stmartins.at

Rückfragen bei:

Zenker & Co Public Relations
PhDr. Andreas Lachner-Zenker, MSc, MBA
Tel.: 0664/ 244 32 42
Mail: info@zenkerundco.at

Über die St. Martins Therme & Lodge

Die St. Martins Therme & Lodge, ein Resort der VAMED Vitality World, liegt direkt an einem hauseigenen acht Hektar großen Badesee im Nordburgenland, vor den Toren des Nationalparks Neusiedler See – Seewinkel und am Rande des Natura 2000 Schutzgebiets. Das exklusive Resort bietet die dritte anerkannte Heilquelle des Burgenlandes und ist Ausgangspunkt und Rückzugsort für Entdecker und Abenteurer zugleich. Restaurants, Bars und großzügige Seeterrassen laden ebenso zum Verweilen ein wie eine gut bestückte Vinothek mit über 200 Weinen und eine hochwertige regional inspirierte Kulinarik. Wesentlicher Bestandteil des einzigartigen Resorts ist die eigene Outdoor-Abteilung, deren St. Martins Ranger täglich exklusive Seewinkel Safaris in den Nationalpark Neusiedler See – Seewinkel anbieten. Der Veranstaltungsbereich verfügt über acht Seminarräume mit modernster Technik.

Über die VAMED Vitality World

Der international tätige Gesundheitskonzern VAMED engagiert sich seit 1995 im Thermen- und Wellnessbereich. Unter der 2006 gegründeten Kompetenzmarke VAMED Vitality World betreibt die VAMED acht der beliebtesten Resorts in Österreich: den AQUA DOME – Tirol Therme Längenfeld, das SPA Resort Therme Geinberg, die Therme Laa – Hotel & Silent Spa, die St. Martins Therme & Lodge in Frauenkirchen, die Therme Wien, das Gesundheitszentrum Bad Sauerbrunn, das TAUERN SPA Zell am See – Kaprun und das la pura women´s health resort kamptal in Gars am Kamp. Damit ist die VAMED führender Betreiber von Thermen- und gesundheitstouristischen Resorts in Österreich.