

Presseinformation
Frauenkirchen, 17. März 2022

Digital Detox: Reizüberflutung adé, heißt es in der St. Martins Therme & Lodge

Abschalten, um endlich einmal richtig aufzuladen – aber nicht das Handy, sondern die eigenen Kräfte. Sozusagen den eigenen „Slow down“-Button drücken und Zeit für sich selbst genießen. Mit dem neuen „Relax! Tagesurlaub Digital Detox“ in der St. Martins Therme & Lodge, einem Resort der VAMED Vitality World, bietet sich die ideale Gelegenheit für alle, die schon lange einmal wirklich Ruhe haben wollen.

„Gleich zu Beginn geben Sie Ihr Handy in einen Safe – zu dem Sie selbstverständlich einen Schlüssel haben – und können dann den Tag genießen. Ohne Läuten, ohne Wischen, Tippen, Kontrollieren... Dafür mit Wohlfühldecke, Lesestoff und gesunden Snacks“, erklärt Geschäftsführer Klaus Hofmann, St. Martins Therme & Lodge. „Um auch wirklich nicht von anderen Handys gestört zu werden, machen wir das gesamte Kaminzimmer der See-Sauna zum exklusiven ‚Offline-Bereich‘. Denn Reizüberflutung und permanentes Abgelenktsein belasten uns zunehmend – bei uns in der St. Martins Therme & Lodge finden Sie Ruhe und Entspannung.“

Inkludiert in dem ganz besonderen Wohlfühlpackage ist neben den reservierten Luxus-Liegen zudem eine 40 Minuten Kopf-Nacken- und Schultermassage, Snacks und Erfrischungsgetränke sowie ein eigener Steg-Zugang zum hauseigenen, 8 Hektar großen Badensee. Digital Detox heißt die Zauberformel, die von der Online-Abhängigkeit entgiften soll. Denn: 85 Prozent aller User benutzen ihr Smartphone durchschnittlich alle 12 Minuten. „Das erzeugt Stress. Bei uns können unsere Gäste wieder einmal in den „Slow down“-Modus kommen ohne gleich wieder aufs Handy schauen zu müssen“, meint Hofmann.

Für den Fall der Fälle wurde eine „Notfallnummer“ eingerichtet, die bereits mit der Buchungsbestätigung übermittelt wird. Diese kann dann beispielsweise an die Familie weitergegeben werden – und der Gast kann somit über die St. Martins Therme & Lodge in dringenden Fällen kontaktiert werden. Wer das Handy tatsächlich den ganzen Tag nicht aus dem Safe holt – der bekommt am Ende des Tages zusätzlich zu Erholung und Ruhe auch noch ein kleines Geschenk.

Nähere Informationen unter www.stmartins.at

Rückfragen bei:
Zenker & Co Public Relations
PhDr. Andreas Zenker, MSc, MBA
Tel.: 0664/ 244 32 42
Mail: info@zenkerundco.at



ST. MARTINS

THERME  LODGE

Über die St. Martins Therme & Lodge

Die St. Martins Therme & Lodge, ein Resort der VAMED Vitality World, liegt direkt an einem hauseigenen acht Hektar großen Badesee im Nordburgenland, vor den Toren des Nationalparks Neusiedler See – Seewinkel und am Rande des Natura 2000 Schutzgebiets. Das exklusive Resort bietet die dritte anerkannte Heilquelle des Burgenlandes und ist Ausgangspunkt und Rückzugsort für Entdecker und Abenteurer zugleich. Restaurants, Bars und großzügige Seeterrassen laden ebenso zum Verweilen ein wie eine gut bestückte Vinothek mit über 200 Weinen und eine hochwertige regional inspirierte Kulinarik. Wesentlicher Bestandteil des einzigartigen Resorts ist die eigene Outdoor-Abteilung, deren St. Martins Ranger täglich exklusive Seewinkel Safaris in den Nationalpark Neusiedler See – Seewinkel anbieten. Der Veranstaltungsbereich verfügt über acht Seminarräume mit modernster Technik.

Über die VAMED Vitality World

Der international tätige Gesundheitskonzern VAMED engagiert sich seit 1995 im Thermen- und Wellnessbereich. Unter der 2006 gegründeten Kompetenzmarke VAMED Vitality World betreibt die VAMED acht der beliebtesten Thermen- und Gesundheitsresorts in Österreich: den AQUA DOME – Tirol Therme Längenfeld, das SPA Resort Therme Geinberg, die Therme Laa – Hotel & Silent Spa, die St. Martins Therme & Lodge in Frauenkirchen, die Therme Wien, das GesundheitsZentrum Bad Sauerbrunn, das TAUERN SPA Zell am See – Kaprun und das la pura women's health resort kamptal in Gars am Kamp. Mit durchschnittlich 2,6 Millionen Gästen pro Jahr in den Resorts der VAMED Vitality World ist die VAMED Österreichs führender Betreiber von Thermen- und Gesundheitsresorts.